

**pour nous joindre :**

**06 35 54 44 26 MENU HEBDOMADAIRE DU 15 AU 21 OCTOBRE 2024**

	LIVRAISON MARDI	LIVRAISON MARDI	LIVRAISON JEUDI	LIVRAISON JEUDI	LIVRAISON SAMEDI	LIVRAISON SAMEDI	LIVRAISON SAMEDI
	mardi 15 octobre	mercredi 16 octobre	jeudi 17 octobre	vendredi 18 octobre	samedi 19 octobre	dimanche 20 octobre	lundi 21 octobre
ENTREE N°1	Carpaccio de Betterave œuf dur	Jambon au Torchon OU jambon Macédoine	Omelette aux champignons, tomate cerise, fromage	Boudin blanc fine champagne sur salade verte	Assortiment de Charcuterie et sa Terrine	Bouché aux Saint Jacques et fruits de mer	<b>ATTENTION</b>
ENTREE N°2	Entrée de Substitution de la Semaine : Salade composée : tomate, œuf, maïs, filet d'anchois, thon, poivron salade	Feuilleté de chèvre et sa salade verte	Entrée de Substitution de la Semaine : Salade composée : tomate, œuf, maïs, filet d'anchois, thon, poivron salade	Assortiment de crudités	Entrée de Substitution de la Semaine : Salade composée : tomate, œuf, maïs, filet d'anchois, thon, poivron salade	Soupe de Poissons sa rouille et ses croûtons	FAITES VOTRE CHOIX AVEC LES MENUS DU SAMEDI ET DIMANCHE POUR LA JOURNEE DU LUNDI
PLAT N°1+ légumes	Escalope de Dinde Pané Spaghettis	Hachis Parmentier pur Bœuf salade verte	Carré de Porc rôti au four et ses pommes de terre	Steak haché avec œuf à cheval purée maison	Civet de lapin sans vin, gratin dauphinois	Choucroute Garnie	
PLAT N°2 + légumes	Plat de Substitution de la Semaine : Allouette de Bœuf à la Provençale, pâtes fraîches	Plat de Substitution de la Semaine : Allouette de Bœuf à la Provençale, pâtes fraîches	Plat de Substitution de la Semaine : Allouette de Bœuf à la Provençale, pâtes fraîches	Poisson de jour selon arrivage et sa garniture	Plat de Substitution de la Semaine : Allouette de Bœuf à la Provençale, pâtes fraîches	Tajine de Côtes de D'agneau et sa graine de couscous	
LAITAGE	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	
DESSERT N°1	Tartelette façon crème brûlée	Crêpe Suzette	Poire au vin cannelle	île flottante	Tarte aux pommes campagnarde	Pâtisserie du Chef « fraiser »	
DESSERT N°2	crème dessert au café et son biscuit			crème dessert et son biscuit	tropézienne	Crème Brûlée	merci de nous indiquer si vous désirez fruits yaourt ou fromage blanc
POTAGE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	
DESSERT N°1	dessert ou fruit	dessert ou fruit	desserte ou fruit	dessert ou fruit	Dessert ou fruit	dessert ou fruit	<b>ATTENTION sous réserve de livraison de marchandise !!!</b>

<b>TARIFS</b>	FORMULE N° 1 1 entrée+1 plat +1 laitage+1 dessert+ 1 pain	19,00 €
	FORMULE N° 2 1 plat + 1 pain	15,00 €
	FORMULE N° 3 1 plat + 1 dessert au choix+ 1 pain	17,00 €
	FORMULE N° 4 1 entrée+1 plat + 1 laitage+1 dessert+ 1 pain+1 potage+ le dessert du soir	21,00 €

**TOUS NOS PLATS SONT ELABORES SUR PLACE**

**POUR COMMANDER 06 35 54 44 26 POUR MIEUX VOUS SERVIR MERCI DE NOUS PASSER COMMANDE 3 JOURS AVANT LA DATE DE LIVRAISON MINIMUM SOUS TOUTE RESERVE DE LIVRAISONS MARCHANDISES**



respect de la chaîne du froid

Livraison sur Bagnols en forêt, Saint Paul en Forêt, Seillans, Fayence, Tourrettes, Callian et Montauroux



Retrouvez-nous sur [www.aubecfintraiteur.fr](http://www.aubecfintraiteur.fr)

