

pour nous  
joindre :

06 35 54 44 26

## MENU HEBDOMADAIRE DU 23 AU 29 JUILLET 2024

|                    | LIVRAISON MARDI   | LIVRAISON MARDI   | LIVRAISON JEUDI   | LIVRAISON JEUDI  | LIVRAISON SAMEDI                                  | LIVRAISON SAMEDI  | LIVRAISON SAMEDI   |
|--------------------|---|---|---|--|---|---|--|
|                    | mardi 23 juillet  | mercredi 24 juillet   | jeudi 25 juillet  | vendredi 26 juillet  | samedi 27 juillet                                 | dimanche 28 juillet   | lundi 29 juillet   |
| ENTREE N°1         | 1/2 Galette Bretonne au saumon champignon œuf fromage   | jambon au torchon OU Jambon macédoine   | Omelette aux champignons tomate fromage   | Moules de Bouchot à la Normande                                | Boudin blanc fine champagne, sur salade verte     | Coquille Saint Jacques à la Bretonne au four  | <b>ATTENTION</b>   |
| ENTREE N°2         | Entrée de Substitution de la Semaine : Assortiment de crudités  | Salade Niçoise  | Entrée de Substitution de la Semaine : Assortiment de crudités  | Entrée de Substitution de la Semaine : Assortiment de crudités | Saumon fumé et son bouquet de crevettes           | Soupe de Poissons sa rouille et ses croûtons  | FAITES VOTRE CHOIX AVEC LES MENUS DU SAMEDI ET DIMANCHE POUR LA JOURNEE DU LUNDI |
| PLAT N°1+ légumes  | Cannellonis au jambon ricotta épinard Ou SANS jambon  | Carré de Porc rôti et pomme de terre au four  | Côtes d'agneau au grill ratatouille   | Poisson du jour selon marché et sa garniture                   | 1/2 coquelet rôti aux herbes petits pois carottes | Gigot d'agneau rôti aux thym, gratin de pomme de terre courgette                                      |  |
| PLAT N°2 + légumes | Plat de Substitution de la Semaine : Assiette Anglaise : crudités, rôti de bœuf et rôti de porc chips | Plat de Substitution de la Semaine : Assiette Anglaise : crudités, rôti de bœuf et rôti de porc chips | Plat de Substitution de la Semaine : Assiette Anglaise : crudités, rôti de bœuf et rôti de porc chips | Steak haché et son œuf à cheval                                | Sauté de veau au colombo riz                      | Plat de Substitution de la Semaine : Assiette Anglaise : crudités, rôti de bœuf et rôti de porc chips |  |
| LAITAGE            | Fromage ou Yaourt   | Fromage ou Yaourt   | Fromage ou Yaourt   | Fromage ou Yaourt  | Fromage ou Yaourt                                 | Fromage ou Yaourt   |  |
| DESSERT N°1        | Flan pâtissier  | fromage blanc aux fruits  | tiramisu  | salade de fruit frais  | Tarte aux pommes noix cannelle                    | pâtisserie du chef  |  |
| DESSERT N°2        | crème dessert et son biscuit  | Gâteau au chocolat  | crème dessert et sa madeleine   | crème brûlée   | tartelette au citron                              | île flottante   | merci de nous indiquer si vous désirez fruits yaourt ou fromage blanc            |
| POTAGE             | Potage  | Potage  | Potage  | Potage   | Potage  | Potage  |  |
| DESSERT N°1        | île flottante   | fruit   | riz au lait   | fromage blanc au marron  | 3 macarons  | crème dessert   | <b>ATTENTION sous réserve de livraison de marchandise !!!</b>                    |

|               |   |         |
|---------------|---|---------|
| <b>TARIFS</b> | FORMULE N° 1 1 entrée+1 plat +1 laitage+1 dessert+ 1 pain                               | 19,00 € |
|               | FORMULE N° 2 1 plat + 1 pain  | 15,00 € |
|               | FORMULE N° 3 1 plat + 1 dessert au choix+ 1 pain  | 17,00 € |
|               | FORMULE N° 4 1 entrée+1 plat + 1 laitage+1 dessert+ 1 pain+1 potage+ le dessert du soir | 21,00 € |

**TOUS NOS PLATS SONT ELABORES SUR PLACE**

POUR

COMMANDER

06 35 54 44 26

POUR MIEUX VOUS SERVIR MERCI DE NOUS PASSER COMMANDE 3 JOURS AVANT LA DATE DE LIVRAISON MINIMUM

SOUS TOUTE RESERVE DE LIVRAISONS MARCHANDISES



respect de la chaîne du froid

Livraison sur Bagnols en forêt, Saint Paul en Forêt,  
Seillans, Fayence, Tourrettes, Callian et Montauroux



Retrouvez-nous sur [www.aubecfintraiteur.fr](http://www.aubecfintraiteur.fr)

