

livraison sur les villages de Bagnols en Forêt, Saint Paul en Forêt, Seillans, Fayence, Tourrettes, Callian, Montauroux

pour nous joindre :

**06 35 54 44 26**

**MENU HEBDOMADAIRE DU 6 AU 12 DECEMBRE 2022**

	LIVRAISON MARDI	LIVRAISON MARDI	LIVRAISON JEUDI	LIVRAISON JEUDI	LIVRAISON SAMEDI	LIVRAISON SAMEDI	LIVRAISON SAMEDI
	mardi 6 décembre	mercredi 7 décembre	jeudi 8 décembre	vendredi 9 décembre	samedi 10 décembre	dimanche 11 décembre	lundi 12 décembre
ENTREE N°1	crudité de saison	galette de sarrasin au blé noir : champignon, œuf, fromage	quiche aux quatre fromages	nems au poulet salade verte	feuilleté de lapin aux cèpes salade verte	boudin blanc au foie gras sur lie de salade verte	<b>ATTENTION</b>
ENTREE N°2	salade Niçoise	croissant au jambon	salade composée : tomate, œuf, maïs, gruyère, jambon blanc	quiche au saumon épinard	terrine de chevreuil et ses sanguins à l'huile	salade composée : tomate, œuf, maïs, dès de gruyère, blanc de volaille	FAITES VOTRE CHOIX AVEC LES MENUS DU SAMEDI ET DIMANCHE POUR LA JOURNEE DU LUNDI
PLAT N°1+ légumes	grosse quenelle de brochet sauce Nantua riz	boudin noir à l'oignon purée à la fourchette	sauté d'agneau à la Provençale, flageolet	raviolis à la Niçoise pur bœuf tomate basilic	1/2 coquelet rôti en cocotte et ses petits pois Carottes pommes grenaille	canard aux olives vertes et orange gratin dauphinois	
PLAT N°2 + légumes	cuisse de poulet au colombo riz	omelette au saumon courgette pomme de terre fromage	steak haché œuf à cheval purée maison	poisson du jour selon marché et sa garniture	noix d'entrecôte au grill pommes rissolées	sauté de lapin aux chanterelles à la crème pâtes fraîches	
LAITAGE	fromage	fromage	fromage	fromage	fromage	fromage	
DESSERT N°1	crème dessert et son biscuit	tiramisu	crème brûlée	clafoutis aux griottes	tarte aux poires bourdalou	tartelette multi-fruits	
DESSERT N°2	tartelette aux poires- abricots aux amandes	flan pâtissier	gâteau Paris-Brest	éclair au choix ; vanille ou chocolat	ile flottante	pâtisserie du chef	merci de nous indiquer si vous désirez fruits yaourt ou fromage blanc
POTAGE	potage	potage	potage	potage	potage	potage	
DESSERT N°1	fromage blanc aux framboises	fruit	yaourt fermier	crème dessert	pomme au four	gâteau basque	<b>ATTENTION sous réserve de livraison de marchandise !!!</b>

TARIFS	<b>FORMULE N° 1</b>	1 entrée+1 plat +1 laitage+1 dessert+ 1 pain	17,00 €
	<b>FORMULE N° 2</b>	1 plat + 1 pain	13,00 €
	<b>FORMULE N° 3</b>	1 plat + 1 dessert au choix+ 1 pain	15,00 €
	<b>FORMULE N° 4</b>	1 entrée+1 plat + 1 laitage+1 dessert+ 1 pain+1 potage+ le dessert du soir	19,00 €

**TOUS NOS PLATS SONT ELABORES SUR PLACE**

**POUR COMMANDER 06 35 54 44 26**

**POUR MIEUX VOUS SERVIR MERCI DE NOUS PASSER COMMANDE 3 JOURS AVANT LA DATE DE LIVRAISON MINIMUM**

**SOUS TOUTE RESERVE DE LIVRAISONS MARCHANDISES**

respect de la chaîne du froid

Livraison sur Bagnols en forêt, Saint Paul en Forêt, Seillans, Fayence, Tourrettes, Callian et Montauroux



Retrouvez-nous sur [www.aubecfintraiteur.fr](http://www.aubecfintraiteur.fr)

