

pour nous joindre :

06 35 54 44 26

## MENU HEBDOMADAIRE DU 9 AU 15 JUILLET 2024

	LIVRAISON MARDI	LIVRAISON MARDI	LIVRAISON JEUDI	LIVRAISON JEUDI	LIVRAISON SAMEDI	LIVRAISON SAMEDI	LIVRAISON SAMEDI
	mardi 9 juillet	mercredi 10 juillet	jeudi 11 juillet	vendredi 12 juillet	samedi 13 juillet	dimanche 14 juillet	lundi 15 juillet
ENTREE N°1	Salade de Tomate Cœur de Bœuf, mozzarella Basilic	Omelette Tomate Cerise, Fromage, Basilic	Jambon Blanc au Torchon, OU Jambon macédoine	Sardine à l'escabèche	Pâté de Tête à léchalote et ses pommes Vapeur	Saumon Fumé, Bouquet de Crevettes	ATTENTION
ENTREE N°2	Entrée de Substitution de la Semaine : Timbale d'aubergine, sur son concassé de tomate Basilic	Entrée de Substitution de la Semaine : Timbale d'aubergine, sur son concassé de tomate Basilic	Entrée de Substitution de la Semaine : Timbale d'aubergine, sur son concassé de tomate Basilic	Entrée de Substitution de la Semaine : Timbale d'aubergine, sur son concassé de tomate Basilic	Entrée de Substitution de la Semaine : Timbale d'aubergine, sur son concassé de tomate Basilic	Salade Composée : Tomate, œuf, maïs, gruyère, blanc de poulet, concombre...	FAITES VOTRE CHOIX AVEC LES MENUS DU SAMEDI ET DIMANCHE POUR LA JOURNEE DU LUNDI
PLAT N°1+ légumes	Carré de Porc Rôti aux herbes, ses pommes au four et Haricots Beurres	Chipolatas aux Grill ratatouille	Côtes d'agneau à la Provençale, poêlée de légumes au beurre	Poisson du jour selon marché et sa garniture	Jambon rôti aux thym, miel, gratin de pomme de terre courgette	Petit filet de bœuf au grill, pommes sautées, haricots vert	
PLAT N°2 + légumes	Plat de Substitution de la Semaine : Filet Mignon de Porc Poêlée dans son jus, ratatouille	Plat de Substitution de la Semaine : Filet Mignon de Porc Poêlée dans son jus, ratatouille	Plat de Substitution de la Semaine : Filet Mignon de Porc Poêlée dans son jus, ratatouille	Omelette au jambon, tomate, champignon, fromage	Plat de Substitution de la Semaine : Filet Mignon de Porc Poêlée dans son jus, ratatouille	Plat de Substitution de la Semaine : Filet Mignon de Porc Poêlée dans son jus, ratatouille	
LAITAGE	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	
DESSERT N°1	Eclair Vanille ou chocolat	clafoutis aux griottes	ile flottante	crème dessert et son biscuit	tartelette aux fruits	pâtisserie du chef	
DESSERT N°2	Flan Pâtissier	crème aux œufs au café + biscuit	Tarte aux pommes Campagnarde	gâteau au chocolat	Baba au rhum à la crème pâtissière	crème Brûlée	merci de nous indiquer si vous désirez fruits yaourt ou fromage blanc
POTAGE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	
DESSERT N°1	fromage blanc aux fruits	fruit	fruit au sirop	macarons assortis	crème dessert	crêpe à la confiture	ATTENTION sous réserve de livraison de marchandise !!!

FORMULE N° 1 1 entrée+1 plat +1 laitage+1 dessert+ 1 pain

19,00 €

FORMULE N° 2 1 plat + 1 pain

15,00 €

### TARIFS

FORMULE N° 3 1 plat + 1 dessert au choix+ 1 pain

17,00 €

FORMULE N° 4 1 entrée+1 plat + 1 laitage+1 dessert+ 1 pain+1 potage+ le dessert du soir

21,00 €

### TOUS NOS PLATS SONT ELABORES SUR PLACE

POUR

COMMANDER

06 35 54 44 26

POUR MIEUX VOUS SERVIR MERCI DE NOUS PASSER COMMANDE 3 JOURS AVANT LA DATE DE LIVRAISON MINIMUM  
SOUS TOUTE RESERVE DE LIVRAISONS MARCHANDISES



respect de la chaîne du froid

Livraison sur Bagnols en forêt, Saint Paul en Forêt, Seillans, Fayence, Tourrettes, Callian et Montauroux



Retrouvez-nous sur [www.aubecfintraiteur.fr](http://www.aubecfintraiteur.fr)

